

MET DE CAMPER LANGS DE WESTKUST VAN FRANKRIJK

Het roadbook van Heidi Lenaerts en Ronald Verhaegen



INLEIDING

Radiopresentatoren Ronald Verhaegen en Heidi Lenaerts gaan op trip door Frankrijk. Met een kampeerwagen, camper of een huis op wielen, zoals dochter Lily Rose het noemt. Met weinig kampeerervaring, maar met heel veel zin om te ontdekken.

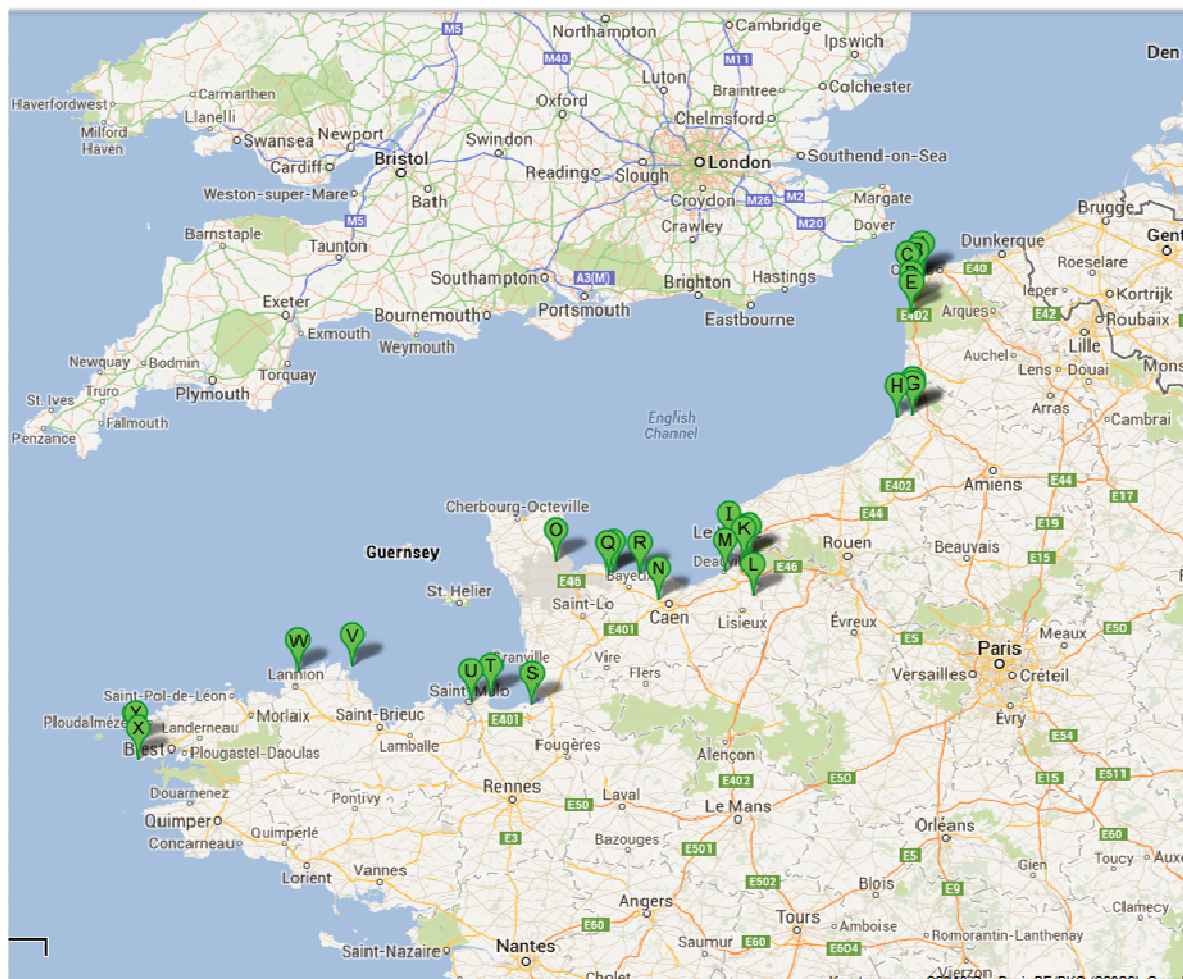


De vertrekplaats van de reis is Cap Blanc Nez. Vanaf die majestueuze krijtrotsen in Nord-Pas-de-Calais rijden ze vijf weken lang langs de Franse westkust. Een route langs Picardische stranden, traditionele Normandische dorpen en Bretoense kliffen. De reis gaat tot het meest westelijke punt van Frankrijk. Het wordt een avontuur om nooit te vergeten.

Wil je zelf de reis van Heidi en Ronald beleven? Dat kan, want voor jou ligt hun roadbook. Met het reisschema, een handig kaartje en uitleg over alle plaatsen die ze aandoen.

Veel reisplezier!

REISROUTE



- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| A. Cap Blanc Nez | N. Rots |
| B. Wissant | O. Sainte-Mère-Église |
| C. Cap Gris Nez | P. Colleville-sur-mer |
| D. Wimereux | Q. Formigny |
| E. Boulogne-sur-Mer | R. Arromanches |
| F. Le Crotoy | S. Le Mont-Saint-Michel |
| G. Saint-Valéry-sur-Somme | T. Cancale |
| H. Cayeux-sur-Mer | U. Saint-Malo |
| I. Le Havre | V. Île de Bréhat |
| J. Pont de Normandie | W. Perros-Guirec |
| K. Honfleur | X. Pointe Saint-Mathieu |
| L. Le Brévedent | Y. Pointe de Corsen |
| M. Deauville | |

REISSCHEMA

REISDAG	BESTEMMING	HIGHLIGHTS	OVERNACHTING
1	Brussel – Nord-Pas-de- Calais	<ul style="list-style-type: none"> - Cap Blanc Nez - Cap Gris Nez - Wissant 	Camping Les Erables (Escalles)
2	Nord-Pas-de- Calais Baai van de Somme	<ul style="list-style-type: none"> - Wimereux : longe-côte - Boulogne sur mer: bezoek Nausica <p>Doorrit naar Saint-Valéry-sur-Somme</p>	Camping Domaine de Drancourt (Saint-Valéry- sur-mer)
3	Baai van de Somme	<ul style="list-style-type: none"> - Saint-Valéry-sur-Somme <ul style="list-style-type: none"> • Bezoek delicatessenwinkel La Sardine • Kruidenwandeling Mme Rouxel - Cayeux-sur-mer: Au Petit Café met Belg Ivan De Raedt - Saint-Valéry-sur-Somme: boottocht met zeekajak (pirogue) 	Camping Domaine de Drancourt (Saint-Valéry- sur-mer)
4	Baai van de Somme Doorrit Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Le Crotoy: plukken van moules de bouchot met mosselman Frank Féron <p>Doorrit naar Le Havre</p>	Aire de Camping Le Havre
5	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Bezoek Le Havre <ul style="list-style-type: none"> • geleid bezoek van appartement témoin • stadswandeling met stops bij église Saint-Joseph • Bezoek Musée Malraux <p>Doorrit naar Honfleur</p>	Camping du Phare (Honfleur)
6	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Bezoek Honfleur + stadswandeling met schilder Daniel Lallemand - Lunch met zeevruchten bij restaurant L'Ostrea aan Vieux Bassin 	Kasteelcamping Le Brévedent (Le Brévedent)

		Doorrit naar Camping Le Brévedent + namiddag ontspanning	
7	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Bezoek Deauville <ul style="list-style-type: none"> • Initiatieles paardrijden op de pôle international du cheval • Stadswandeling in oude stadscentrum Deauville • Shoppen in Deauville • Binnengluren hotel Normandie Barrière • Wandeling over Les Planches 	Camping La Vallée
8	Normandië	Doorrit naar Rots <ul style="list-style-type: none"> - Bezoek aan D-Day Academy 	Camping Sainte Mère Église (Sainte-Mère-Église)
9	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Rondrit langs Sainte-Mère-Église en Utah Beach met Visioguide - Bezoek Amerikaans kerkhof Colleville-sur-mer 	Camping Ferme du Lavoir (Formigny)
10	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - bezoek museum Floris en Hans Kok in Arromanches - Picknick in Arromanches Doorrit naar Mont-Saint-Michel	Camping Les Coques d'Or (Saint-Leonard)
11	Normandië	<ul style="list-style-type: none"> - Wadlopen vanaf Saint-Léonard tot Mont-Saint-Michel met Romain Pillon - Stadswandeling Mont-Saint-Michel met Amélie Saint-James 	Camping Domaine des Ormes (Epiniac)
12	Bretagne	<ul style="list-style-type: none"> - activiteiten op camping Domaine des Ormes: pedalo, minigolf... - oesters eten in Cancale 	Camping Domaine des Ormes (Epiniac)
13	Bretagne	<ul style="list-style-type: none"> - Bezoek Saint-Malo <ul style="list-style-type: none"> • wandeling op de stadswallen • lunchen met crêpes bij Le Gallo • pauze bij Le Java 	Camping de la Fontaine (Saint-Malo)

		<ul style="list-style-type: none"> • Boottocht met Le Renard Afvaart tot Île de Bréhat	
14	Bretagne	<ul style="list-style-type: none"> - Fietstocht Île de Bréhat Doorrit naar Côte de Granit Rose	Camping Le Ranolien (Perros-Guirec)
15	Bretagne	<ul style="list-style-type: none"> - Wandeling Sentier des Douaniers in Perros-Guirec - Doorrit naar meest Westelijke punt van Frankrijk: Pointe du Raz of Phare Saint-Mathieu 	Camping Les Blancs Sablons (Le Conquet)
16		Terugreis naar België	

DE REGIO'S

De rondrit gaat langs vier Franse regio's: Nord-Pas-de-Calais, Picardië, Normandië en Bretagne.

Nord-Pas-de-Calais

De reis begint in de regio Nord-Pas-de-Calais, aan de Opaalkust. Die naam verwijst naar de kleur van de opaalsteen. Het was de schilder Édouard Lévêque uit Le Touquet die in 1911 voor het eerst met de naam op de proppen kwam. Hij was, net als Victor Hugo en vele andere schilders een grote bewonderaar van de regio.

De Opaalkust bestaat hoofdzakelijk uit zand-stranden, maar er zijn ook kliffen. Een zuid-noordelijke zeestroom holt de basis van de kapen uit, waardoor ze afbrokkelen. Per eeuw verliest de klif 25 meter. Tussen de kapen liggen droge valleien, ook wel *crans* genoemd.

De bekendste cap's zijn Cap Gris-Nez en Cap Blanc-Nez. Beide kapen vallen onder het beschermde label Grand Site des Deux Caps van de Grand Site de France.



Picardië – Baai van de Somme



Picardië is een regio die minder tot de verbeelding spreekt dan Bretagne of Normandië. Maar daarom is hij niet minder de moeite waard om te bezoeken...

De regio bestaat uit drie departementen: Somme, Oise en Aisne. Alle drie werden ze genoemd naar hun belangrijkste rivieren. De hoofdstad van Picardië is Amiens.

Op onze rondrit blijven we rond de kust, meer bepaald in de baai van de Somme.

Wanneer men spreekt over de 'baai' van de Somme, bedoelt men eigenlijk het 'estuarium' van de Somme. Het is de plek waar de rivier opgeslokt wordt door het Kanaal. De monding van de rivier is 72 km² groot en bevindt zich tussen de Pointe du Hourdel en de Pointe de Saint-Quentin. De breedte meet 5 km. Het gebied ziet er bij laag water uit als een grote zandbank, bij hoog water kom de hele delta onder water te staan.

De baai van de Somme wordt ook wel eens de Camargue van het Noorden genoemd: er is een enorme diversiteit aan fauna en flora. Het is een moerassige rivierdelta waar je wilde paarden, vogels en zehonden kan vinden. Schapen staan te grazen op de droge

schorren. Ook vissers vinden er hun gading: In St-Valery, Le Crotoy en Hourdel vist men op sauterelle (grijze garnaal), sint-jakobsschelpen, inktvis en platvissen. De baai liet een grote indruk na op schrijvers en schilders. Victor Hugo, Eugène Boudin, Georges Seurat, Edgar Degas haalden inspiratie uit de baai.

Normandië

Normandië bestaat uit de regio's Haute Normandie en Basse-Normandie. Beide regio's zijn nog eens onderverdeeld in verschillende departementen.

Normandië kent verschillende wereld-erfgoedmonumenten. De Mont-Saint-Michel, het wandtapijt van Bayeux en Le Havre spreken absoluut tot de verbeelding.

Aan de kust liggen verschillende plekken die bekend in de oren klinken. Étretat is een van de eerste steden die je tegenkomt als je langs de kust van Normandië rijdt. De kliffen zijn beroemd en het uitzicht is adembenemend.

De eerste grote stad die je tegenkomt is Le Havre. Deze stad werd door Auguste Perret helemaal heropgebouwd na de Tweede Wereldoorlog.

Iets ten zuiden vind je de gezellige stadjes Honfleur en Deauville. Impressionistische schilders lieten zich maar al te graag inspireren door het licht in de regio.

Als je de kustlijn naar het Zuiden volgt, word je ondergedompeld in het oorlogsverleden. De beroemde en betreurde stranden waar D-Day en de daaropvolgende strijd om de tweede Wereldoorlog te beslechten heeft plaatsgevonden. De regio ademt geschiedenis, met ontelbare kleine musea, begraafplaatsen en standbeelden die aan deze periode herinneren.

De laatste toeristische plek die je tegenkomt als je Normandië uitrijdt, is meteen ook de bekendste: de Mont-Saint-Michel. Dit bedevaartsoord ligt op de grens met Bretagne en lokt maar liefst 3 miljoen bezoekers per jaar.



Bretagne



Bretagne bestaat uit de departementen Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine en Morbihan. De hoofdstad is Rennes, andere bekende steden zijn Brest, Vannes, Quimper en Saint-Malo.

Op deze rondreis ontbreekt de tijd om tot in het Zuiden van Bretagne te rijden. Je rijdt Bretagne binnen via Saint-Malo en Cancale. De route gaat verder langs de ruwe kustlijn. Voor

de Bretoense kust liggen verschillende eilandjes. Île de Bréhat is het mooiste om te bezoeken. Je kan er onbezorgd rondfietsen, want gemotoriseerde voertuigen zijn er verboden. Via een kleine weg langs de kust kom je bij de Côte de Granit Rose. De typische roze granietblokken vind je slechts op drie plaatsen ter wereld.

Het uiteindelijke eindpunt van de rondreis is het meest westelijke punt van het Franse vasteland.

DAG PER DAG

REISDAG 1

De eerste reisdag start op de top van Cap Blanc Nez. Vervolgens rijd je 8 km langs de kustlijn tot Wissant en Cap Gris Nez. De dag wordt afgesloten vlakbij het beginpunt, op camping Les Erables in Escalles.



Cap Blanc-Nez

De Cap Blanc Nez wordt ook wel *Kaap Blankenesse* genoemd. Vanop de top van deze 134 meter hoge krijtrots heb je een ongelooflijk uitzicht over het kanaal en het scheepsverkeer. Bij helder weer kan je de Engelse kliffen zien.

Cap Blanc-Nez bestaat uit krijtrots. De krijtafzettingen zijn bijzonder rijk aan fossielen van allerlei dieren. Verzamelaars zoeken vooral zee-egels en primitieve inktvisachtigen: ammonieten (vooral afdrukken) en belemnieten (inwendig skelet). De fossielen zijn te vinden in het puin aan de voet van de klippen of in de klippen zelf. Vooral na zware zeeegang, wanneer de zeebodem behoorlijk werd omgewoeld, kan je geluk hebben. Opgelet, het is verboden om in de rotsen te hakken. Je mag de fossielen enkel oprapen als ze los op het strand liggen. Een verbod dat vele verzamelaars helaas aan hun laars lappen.



Cap Gris-Nez

De Cap Gris-Nez wordt ook wel *Kaap Zwartenesse* genoemd. Deze klif is "slechts" 45 meter hoog en dankt haar donkere kleur aan de zandsteen. Van hier zie je Cap Blanc-Nez. Dit stukje van Frankrijk ligt het dichtst bij het Verenigd Koninkrijk. De benaming van de kaap is Oudnederlands van oorsprong waarbij *nez* verwijst naar het Oudnederlandse *nesa* of vooruitstekend stuk land in zee.

Op de top staat een vuurtoren. Napoleon liet in 1805 de eerste semafoor installeren. Hij hoopte Engeland snel te veroveren en de semafoor moest de eerste zijn van een nieuwe lijn die de beide landen zou verbinden.

Wissant

De regio heeft verschillende badplaatsen, maar is veel minder volgebouwd dan de Belgische kust, waardoor het authentieke karakter bewaard wordt. Een van die kleine badplaatsjes is Wissant. De gemeente ligt exact in het midden tussen Cap Gris-Nez en Cap Blanc-Nez. De afstand van Wissant naar beide kapen is exact 5 km.

De naam Wissant komt van "wit zand". Zoals de naam aangeeft, is het een klein strookje wit strand tussen de rotsen.

Overnachting

We raden je aan om een camping in de buurt van de twee cap's te zoeken. *Camping Les Erables* is een kleine camping op twee kilometer van het strand. Je logeert er op een vroegere weide. De voorzieningen zijn vrij basic, maar het uitzicht op het natuurgebied van Cap Blanc Nez en de Engelse kust geeft de overnachting een extra dimensie. Vraag bij je reservatie naar plaats 1 of 2: die hebben het beste uitzicht.

Camping Les Erables

Adres: 17 rue du Château d'Eau, 62179 Escalles

Tel: +33 3 21852536

www.camping-les-erables.fr



REISDAG 2

Op de tweede dag van de rondreis rijd je eerst 23 km naar Wimereux voor een sportieve activiteit. Van daaruit gaat het verder naar Boulogne-sur-mer (7 km). Het bezoek in de streek wordt afgesloten in Nausica.

Vertrek 's avonds nog naar de Baai van de Somme voor een overnachting in Saint-Valéry-sur-mer. Hiervoor moet je nog een uurtje (78 km) rijden.

Wimereux

De kleine badplaats Wimereux is vooral gekend als "het bokrijk van de Belle Epoque-villa's". Je vindt er geen grote moderne appartementsblokken, maar charmante straten met statige villa's in Anglo-Normandische stijl. De dijk is een absolute trekpleister voor toeristen en inwoners van Wimereux die op zondag even willen uitwaaien. In de zomer worden verschillende strandcabines op de dijk gezet.

Op het strand van Wimereux worden verschillende watersporten beoefend: zeilen, windsurfen, kajak, het trendy stand up paddle én le longe-côte.

Longe-côte

Deze sport werd uitgevonden in Nord-Pas-de-Calais en is aan een flinke opmars bezig.

De sessies duren ongeveer anderhalf uur en zijn in groepsverband. Je start met enkele opwarmingsoefeningen op het strand.

Daarna gaat de hele groep het water in. Je staat in het water tot aan je middenrif en begint te waden door het water, alsof je een wandeling zou maken. Je hebt een peddel bij die je helpt om makkelijker vooruit te komen. De bedoeling is om tot een bepaald punt te wandelen en rechtsomkeer te maken.

Longe-côte kan alleen afhankelijk van de getijden beoefend worden.

Club Nautique de Wimereux

Adres: Digue de mer sud

Tel: +33 03 21 83 18 54

www.club-nautique-wimereux.com



- A. Escalles – Camping Les Erables
- B. Wimereux
- C. Boulogne-sur-mer
- D. Saint-Valéry-sur-Somme

Boulogne-sur-mer

Boulogne-sur-mer is opgedeeld in een boven- en binnenstad. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd een groot stuk van de stad gebombardeerd. Enkel een deel van de bovenstad werd bewaard.

De benedenstad laat geen overtuigende indruk na. La Ville Haute, de bovenstad, betreft het oudste stadsdeel tussen de stadswallen. Bekendste gebouwen zijn de Basilique Notre Dame en het mooie Château-Musée. Het loont absoluut de moeite om het binnenplein even te gaan bekijken.

Nausicaa

Bij gezinnen met kinderen zal vooral Nausicaa tot de verbeelding spreken. Het is het grootste centrum in Europa over het onderwaterleven. Verschillende expositieruimtes belichten de zee wereld: van plankton tot kwallen, tonijn, inktvissen en roofvissen.

Bij binnenkomst vind je een aquarium over plankton/kwallen. Van deze kleine zeeorganismen ga je verder naar de tonijndiamant, een indrukwekkend aquarium in de vorm van omgekeerde piramide waarin je een school geelstaarten vindt.



De indrukwekkendste bassins zijn:

- de Tropical Lagoon Village: je hebt er vissen van allerlei vormen en kleuren. Er zwemmen zelfs enkele haaien.
- Tastbassin: in een ondiep bassin zwemmen roggen die je mag proberen te aaien.
- De Haaienring: een panoramabassin waar roofdieren uit de zee zwemmen.
- In het openluchtobservatorium worden dagelijks zeeleeuwen georganiseerd. Het gaat niet om een show met trucs, maar om de dagelijkse controle en verzorging van de zeeleeuwen.

Centre National de la Mer Nausicaa

Adres : Boulevard Sainte Beuve, 62203 Boulogne-sur-Mer Cedex

Tel: +33 3 21 30 98 98

www.nausicaa.fr

Overnachting

Saint-Valéry-sur-Somme, Le Crotoy en Cayeux-sur-mer liggen alle drie op een kwartier afstand van elkaar. Je kan in principe dus een camping in eender welke plek kiezen en toch nog vlot alles bereiken. In geen van de gemeentes heb je een camping met uitzicht over de baai.

Wij kiezen ervoor om te logeren op vijfsterrencamping *Domaine de Drancourt* op 2 km van Saint-Valery-sur-Somme.

Adres: 80230 Saint-Valery-sur-Somme

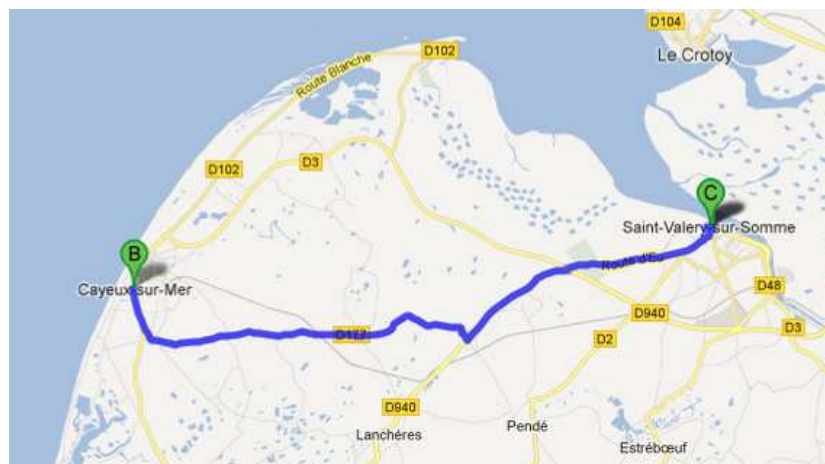
Tel: + 33 3 22 26 93 45 - + 33 3 22 26 85 87

www.chateau-drancourt.fr



REISDAG 3

Op de derde reisdag ruil je de Opaalkust in voor de baai van de Somme in Picardië. Belangrijkste dorpen zijn Le Crotoy, Saint-Valery-sur-Somme en Cayeux-sur-mer. Vandaag blijf je in het zuiden van de baai, bij Saint-Valéry-Sur Somme. Van daaruit rijd je 12 km naar Cayeux-sur-mer.



Er zijn verschillende mogelijkheden om de baai te bezoeken. Uiteraard kan je met de wagen van het ene dorp naar het andere rijden, maar ook de fietsroute wordt door veel toeristen uitgekozen. Voor gezinnen met kinderen is er het stoomtreintje, dat op verschillende tijdstippen de drie hoofddorpen van de Baai van de Somme aan doet.

Saint-Valéry-sur-Somme

Saint-Valéry-sur-Somme is een van de meest pittoreske stranddorpen in de baai. Bij het binnenrijden merk je meteen de typisch gekleurde huisjes op in de autoluwe haven. Willem de Veroveraar vertrok hier in 1066 met zijn vloot om de Engelsen in de slag bij Hastings te verslaan.

Vanaf het haventje wandel je enkele meters verder de centrale winkelstraat in. Hier vind je verschillende traditionele restaurantjes en kleine winkeltjes. Een van de opvallendste is La Sardine.

La Sardine

Eigenares Anne-France Rouxel heeft een passie voor de baai én voor planten. Ze combineert de twee in haar winkel waar ze natuurlijke producten verkoopt. Het aanbod bestaat uit lijnen van gerenommeerde natuurlijke merken, aangevuld met eigen producten op basis van planten uit de baai: bereidingen met lamsoor of algen. Verschillende Franse tijdschriften pikten haar creaties op. Binnenkort brengt ze een eigen lijn verzorgingsproducten uit.

La Sardine

Adres: 9 Rue de la Ferté, 80230 Saint-Valery-sur-Somme, Frankrijk
Tel: +33 3 22 60 08 68



Om het oude stadsgedeelte te bereiken loop je het best langs de kade van de vaargeul. Je komt er steevast wandelaars of joggers tegen die van het mooie uitzicht komen genieten.

Aan het einde van Quai Jeanne d'Arc vind je het Maison des Guides.

Kajak met Maison des Guides

Matthieu Cornu van het Maison des Guides is een ervaren kajakker en gids. Hij leeft met de getijden en gaat meermaals per dag het water op. Je kan bij hem een begeleide tocht 'en pirogue' boeken. Deze speciale zeekajak voor 6 personen heeft een extra vlotter aan de zijkant voor de stabiliteit. Een tour duurt gemiddeld drie uur en is afhankelijk van de getijden. De ene route vertrekt voor eb en richt zich op de pré salé. Als het water zich terugtrekt, laat Manu de kajak meevoeren naar het beginpunt. De tweede route gaat richting zee en biedt een goede kans om zeehonden te zien.



Maison des Guides

Adres: Quai Jeanne d'Arc, 80230 Saint-Valéry-sur-Somme

Tel : +33 6 18 42 71 16

www.guides-baiedesomme.com

Je kan al snel een steile helling omhoog lopen naar het oude stadsgedeelte. Op verschillende plekken bovenop de heuvel heb je een uitstekend uitzicht over de baai. Het bekendste monument is de Porte Guillaume, waar Jeanne d'Arc in 1430 doorheen stapte. Ze was gevangengenomen door de Engelsen en op weg naar de brandstapel in Rouen.

Cayeux-sur-mer

Cayeux-sur-mer bevindt zich een kwartier ten zuiden van Saint-Valéry. De naam is afgeleid van het Picardische woord Cailloux, wat kiezelstenen betekent. Het strand ligt immers vol met grote grijze stenen. De grootste visuele attractie in Cayeux zijn 400 *standcabines* die de kustlijn afboren.



Au Petit Café

In Cayeux-sur-mer hebben ook Ivan De Raedt en zijn gezin hun hart verloren. Hij kocht en renoveerde er eest de vakantiehoeve Hidden Country. Later kocht hij een oud plaatselijk café op en restaureerde het volledig in de oorspronkelijke stijl. Au Petit Café is nu een van de mooiste plekjes van het dorp.

Het is symbool voor de Picardische architectuur uit de jaren 20. "De aankleding in de stijl van een Parijse brasserie stamt uit in de hoogtijdagen van Cayeux toen vele Parijsers hier verbleven. Hoge plafonds en glas-in-lood zetten de toon." Vele kunstenaars en muzikanten uit Cayeux kwamen vroeger samen in Au Petit Café.

Ook in het eten vind je de traditie en liefde voor streek terug: streekproducten zoals lam des prés salés (eigen kweek) of in de baai van de Somme geogste zee kraal. Andere bio-ingredienten, vruchtensap van Alain Milliat, vis en schaaldieren recht uit de boot en Belgische trappistenbieren. Af en toe zijn er klassieke en jazzoptredens.

Hidden Bay Hotel

Adres: 192, rue Maréchal Foch, 80410 Cayeux-sur-Mer
Tel + 33 3 22 30 54 53
www.hiddenbay.eu

Overnachting

Gemakshalve kan je op dezelfde camping overnachten als de vorige nacht.



REISDAG 4

De vierde reisdag is meteen de laatste in de baai van de Somme. Vanuit Saint-Valéry rijd je een kwartier noordwaarts naar Le Crotoy, het meest noordelijke dorp van de baai.

Rijd 's namiddags of 's avonds door naar Le Havre. Je kan onderweg eventueel een tussenstop maken bij Étretat.



Le Crotoy

Le Crotoy ligt in het noorden van de baai. Hotel-restaurant Les Tourelles is een van de bekendste hotels. De torentjes bepalen het uitzicht van Le Crotoy en de zeevruchtenschotels zijn niet te versmaden.

Het is de enige plek in de baai waar het strand zuid gericht ligt. Vlakbij Le Crotoy heb je het natuurreservaat Le Parc du Marquenterre. Dit is het rijkste vogelgebied van Frankrijk, een absolute must voor ornithologen en andere natuurliefhebbers. In le Marquenterre lopen unieke Hensonpaarden rond. Voor dit ras werd een frans rijpaard gekruist met een pony uit de Noorse fjorden. Het resultaat was een paard met een uitzonderlijk hoog uithoudingsvermogen.

Niet enkel Le Marquenterre, maar de hele baai van de Somme, heeft een uitstekende biodiversiteit. In de baai woont een grote kolonie grijze zeehonden (phoques) en de moules de bouchot gedijen bijzonder goed in de regio. Vlakbij Le Crotoy vind je een van de weinige kwekers van de mosselen.

Moules de bouchot van Frank Féron

Deze mosselsoort wordt in de baai gekweekt. De mossel is veel kleiner dan de Zeeuwse, maar zou meer smaak bevatten en is een stuk goedkoper. Frank Féron is een van de mosselkwekers uit de regio. Hij kweekt al jarenlang mosselen op de stranden van Saint-Firmin-le-Crotoy.

Het mosselzaad wordt op eiken palen geplant. Na acht maanden groei worden ze geoogst. Het vele plankton in het zeewater van de baai zorgt ervoor dat de mosselen van uitstekende kwaliteit zijn en enkel daar geproduceerd kunnen worden.

Je kan de mosselen van Frank eten bij verschillende restaurants in Saint-Valéry-sur-Somme. Wie zelf mosselen wil klaarmaken, kan daarvoor terecht bij Frank thuis. Zijn vrouw verkoopt dagelijks – behalve op maandag- vers geplukte mosselen.

Adres: Rue des Dunes 608, 80550



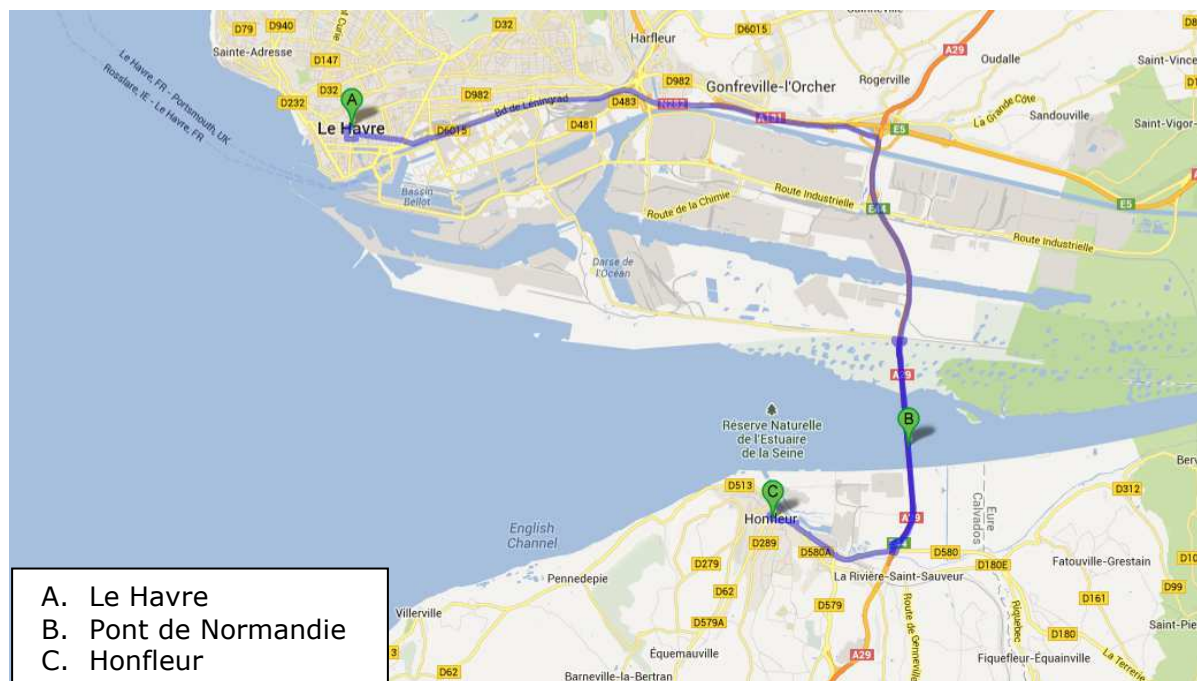
Overnachting

In de buurt van Le Havre vind je geen campings. Wie de stad wil bezoeken, kan het best overnachten op de Aire de Camping Car op de Quai Kennedy (naast de Espace Graillet). Je kan er niet reserveren, maar normaal is er steeds plaats vrij. De parkeerplek ligt vlakbij het Musée Malraux, dus je kan de wagen zonder problemen achterlaten.

Adres: Quai Kennedy, Le Havre

REISDAG 5

De vijfde reisdag start in Le Havre, de grootste stad aan de Normandische kust. Na een uitgebreid stadsbezoek rijd je verder over de Pont de Normandie naar Honfleur.



Le Havre

Le Havre staat gekend voor twee troeven: de architectuur van architect Auguste Perret en het impressionisme.

In 1517 werd de stad gesticht. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd de stad gebombardeerd door de geallieerden. 5000 inwoners lieten het leven en 80% van de stad werd verwoest. 150 hectare van het centrum moesten tussen 1946 en 1964 heropgebouwd worden. De gerenommeerde architect Auguste Perret (1874 – 1954) werd aangesteld om het project in goede banen te lijden. Zijn plan was om de oude stadsstructuren met de nieuwste en meest vooruitstrevende ideeën rond urbanisatie en architectuur te combineren. Ondanks beperkte financiële middelen slaagde hij erin om een homogeen stadsbeeld te scheppen. Hij bouwde vooral in de hoogte om zoveel mogelijk plaats te en was een van de eerste grote voorstanders van gewapend beton. "Pour atteindre la beauté originale, l'artiste doit s'élever dans la simplicité."

Perret – die geboren werd in Elsene, maar het grootste deel van zijn leven in Parijs doorbracht – slaagde wonderwel in zijn opzet. De stad werd in 2005 dan ook erkend als UNESCO werelderfgoed.

De beste manier om Le Havre te bezoeken is te voet, met een stadswandeling door het oude centrum. Enkele tips:

Stadhuis

Vanop de 17^e verdieping van het stadhuis heb je een geweldig zicht over de stad. Het platform is niet vrij toegankelijk, je kan enkel op aanvraag naar boven. Meer informatie krijg je via de Dienst voor Toerisme.

Église Saint-Joseph

De église Saint-Joseph werd opgericht ter ere van de slachtoffers van de bombardementen. De 107m hoge klokkentoren in ruw kistbeton is van overal in de stad te zien. Het ontwerp had Perret oorspronkelijk gemaakt voor een nieuwe kerk in Parijs, maar dat werd nooit uitgevoerd.

De buitenkant van de kerk oogt vrij sober, maar je moet naar binnen gaan om de moderniteit van het gebouw te proeven. Het altaar staat in het midden van de kerk en wordt door een baldakijn overspannen. De stoelen staan rond het altaar opgesteld. Het interieur zou evengoed als theaterzaal kunnen dienen.

Wat echter het absolute hoogtepunt is, zijn de glasramen van Marguerite Huré. Deze glaskunstenares werkte samen met Auguste Perret en ontwierp de 12 768 gekleurde ramen. Op een zonnige dag is het lichtspel in de kerk adembenemend.



L'appartement témoin de Perret

Perret had als opdracht om de middenklasse van Le Havre snel onderdak te geven in het centrum van de stad. De appartementen moesten compact en economisch interessant worden, een stijlbreuk met de vroegere stad. Prefab deed haar intrede.

Een van de appartementen werd in de oorspronkelijke staat – met oorspronkelijke meubels – ingericht. Bezoekers kunnen op die manier met het leven uit de jaren '40 en '50 kennismaken.

Je kan het appartement témoin enkel begeleid bezoeken. Alle info krijg je via de dienst van Toerisme in Le Havre.

Naast de opvallende architectuur heeft Le Havre nog een tweede troef: het impressionisme.

De stad had een opvallende aantrekkingskracht op schilders: ze wilden de moderniteit van de stad en de bedrijvigheid van de haven tonen. Vele artiesten kwamen vanuit Parijs naar Le Havre om met kunst te experimenteren. Le Havre was veel vooruitstrevender dan de Franse hoofdstad, waar artiesten meer aan regels gebonden waren.

Camille Pissarro bracht de laatste maanden van zijn leven door in een hotel aan de Quai Notre-Dame. Aan het Bassin du Commerce schilderde Eugène Boudin zijn variant op de Impression, soleil levant. Monet schilderde in 1873 op de plek waar nu het Musée Malraux is.

Wie interesse heeft in het impressionisme moet beslist het Musée Malraux, het museum voor Moderne Kunst, bezoeken.

Musée Malraux

Het is een van de belangrijkste impressionistische musea van Frankrijk. In 1961 werd het ingehuldigd door schrijver en minister van cultuur André Malraux. De architectuur oogt heel erg eigentijds – het is bijna niet te geloven dat het uit de jaren '60 dateert.

De collectie van de impressionisten is impressionant: 224 schilderijen van Eugène Boudin, verschillende werken van Monet, Dufy en Courbet. Verder hangt er werk van Renor, Delacroix, Degas, Matisse en Pissarro.

Een absolute aanrader voor elke kunstliefhebber!

Adres: 2 Boulevard Clemenceau, 76600 Havre (Le), Frankrijk

Tel: +33 2 35 19 62 62

www.muma-lehavre.fr

Overnachting

Honfleur heeft een goede tweesterrencamping municipal: Camping du Phare. De voorzieningen zijn basic, maar degelijk. Je kampeert in alle rust en hoeft maar 10 minuten te wandelen om het centrum van de stad te bereiken.

Adres : Boulevard Charles V, 14600 Honfleur

Tel: + 33 2 31 89 10 26 / + 33 2 31 24 22 12 (précisez le Phare)

www.campings-plage.fr

REISDAG 6

Op de zesde reisdag staat een bezoek aan het pittoreske Honfleur gepland. Rijd 30 km naar het zuiden naar Le Brévedent. In de namiddag staat na alle cultuur wat rust en ontspanning gepland in kasteelcamping Le Brévedent.

Honfleur

Honfleur is een van de mooiste badstadjes van de Normandische kust. De mooie vissershaven en de smalle Middeleeuwse straatjes waren en zijn een inspiratiebron voor talloze schilders.

De oude haven of vieux bassin is het bekendste zicht van Honfleur. De pastelkleurige huisjes worden weerspiegeld in het water. Je vindt er dagelijks verschillende schilders. Sommige zijn al meer dan dertig jaar op post om dit tafereel te schilderen.



A. Honfleur
B. Le Brévedent

Vlakbij Le Vieux Bassin vind je de Gaubourg St-Catherine. Honfleur werd opgedeeld in verschillende quartiers, maar dat van Sainte-Catherine is absoluut het charmantste. Vroeger woonden vele zeelui in de wijk. Ze gebruikten hun kennis van scheepsbouw met hout ook om gebouwen op het vasteland te maken. Via dezelfde techniek werd de kerk Sainte-Catherine gebouwd. Het is de grootste houten kerk van Frankrijk.

De klokkentoren staat aan de overkant van de straat. De reden daarvoor is, dat bij brand niet alles verloren zou gaan of dat het gewicht van de klokken te groot is en de hele kerk uit balans zou raken. Op zaterdag heb je rond de kerk een van de meest knusse markten van Frankrijk: 'zelfgemaakte jam, versgebakken brood, biologische appels, knisperend verse groenten, worst en kaas.'



De impressionisten voelden zich thuis in Honfleur vanwege de unieke lichtinval. Eugène Boudin was van Honfleur afkomstig en bracht vrienden zoals Monet mee naar zijn geboorteplek.

In het Musée Boudin zijn verschillende werken van de schilder te bewonderen. Honfleur blijft artiesten aantrekken: Er zijn tot op vandaag heel veel galerijen in Honfleur.

Galerie Lallemand

Daniel Lallemand schildert al jaren in Honfleur. Bij goed weer is hij steevast met schildersjas aan Le Vieux Bassin te vinden. Iedereen mag daar gaan schilderen, maar slechts enkele artiesten krijgen toestemming om hun werken ook te verkopen. Die van Daniel vind je in zijn galerij.

Atelier Daniel Lallemand

Adres: 5 rue de la ville, 14600 Honfleur

Tel: +33 2 31 89 50 40

www.lallemand-honfleur.com

Overnachting

Je zou nog een nachtje in Honfleur kunnen overnachten, maar iets verderop landinwaarts ligt een topadresje. Je rijdt ongeveer 30minuten, maar het is de omweg vast en zeker waard.

Viersterren kasteelcamping Le Brévedent

Volgens de reisgids 'Eindeloos kamperen in Frankrijk' is het een van de beste campings van Frankrijk. Op het terrein van een jachtkasteel uit de tijd van Lodewijk XVI vind je verschillende standplaatsen voor tenten, campers en caravans. Het is er heerlijk logeren onder de appelbomen aan de rand van een meer. De camping grenst aan een bos waar je heerlijk kan wandelen.



De sfeer is er bijzonder gemoedelijk. De familie Guerrey staat aan het roer van de camping en zorgt ervoor dat alles tot in de puntjes verzorgd is, maar dat de camping vooral gezelligheid uitstraalt.

Raphael is musicus en organiseert vaak concertjes met enkele vrienden in de bar. Zijn grootmoeder vertelt tijdens verschillende sessies met veel passie over de geschiedenis van de camping. Een echte aanrader!

Kasteelcamping Le Brévedent

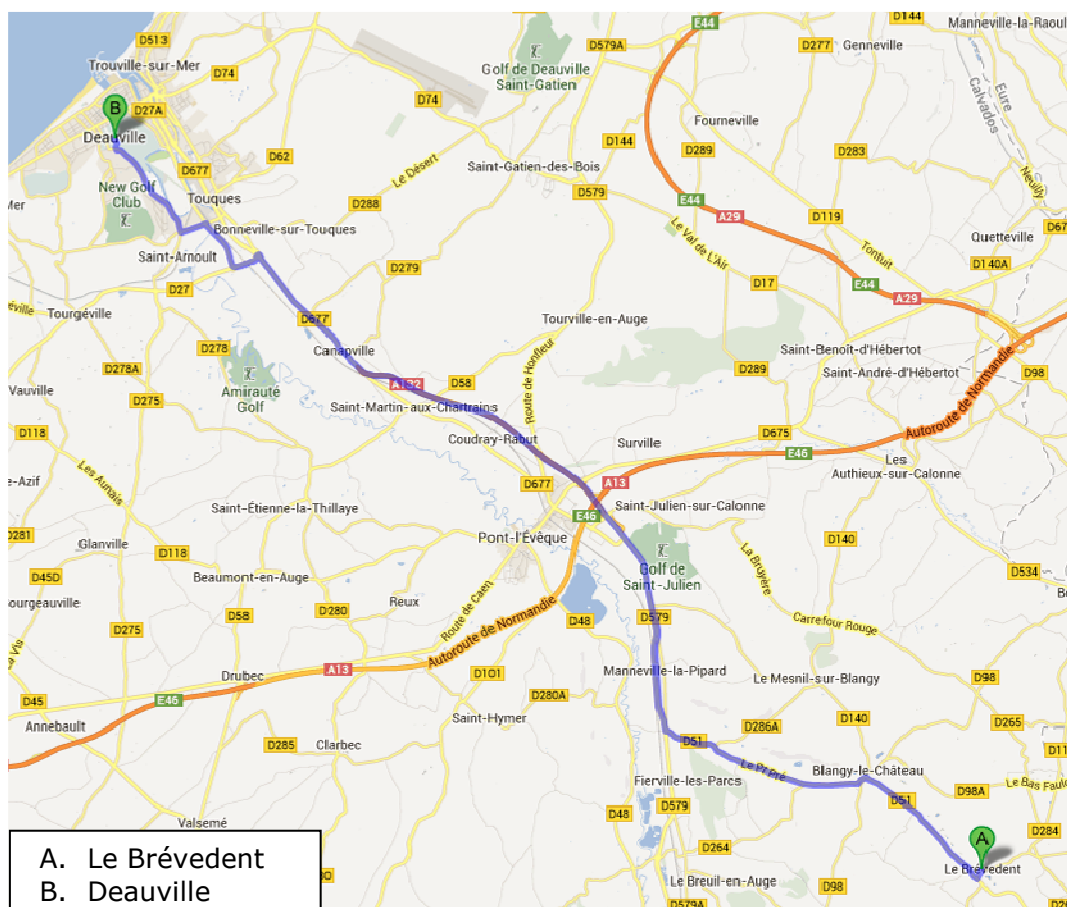
Adres: Château du Brevedent, 14130 Le Brévedent

Tel: +33 2 31 64 72 88

www.campinglebrevedent.com

REISDAG 7

Na een middag pure ontspanning is het opnieuw tijd voor wat cultuur. Normandië heeft immers ongelooflijk veel te bieden. Deauville is een van die parels aan de kust. Je rijdt hiervoor 25 km naar het noordwesten.



Deauville

Deauville is een van de meest mondaine plaatsen aan de Normandische kust. In deze badplaats floreert vooral de beau monde. In september vindt er elk jaar het Deauville film festival plaats.

Bekende badplaats, vooral voor de beau monde. Met een casino, regatta's, paardenrennen, golfterreinen en luxeboetieks. Van de 30.000 mensen die er elk jaar verblijven, zijn er amper 4.000 authentieke inwoners.

Geschiedenis: In de 19e eeuw trok de renbaan vele rijken, maar dat was van korte duur. Na WO I vonden de rijken hun weg terug naar Deauville. Ook nu nog de mondainste badplaats van de streek. Er is jaarlijks een filmfestival dat Amerikaanse filmsterren naar Deauville brengt. Deauville ademt grandeur van de cinema.

Les Planches

Op Les Planches, een houten promenade langs het strand staan de namen van bekende filmsterren gegraveerd.

Villawijk

De oude villawijk telt heel wat Anglo-Normandische huizen die rond de eeuwwisseling gebouwd werden. De bekendste is de Villa Strassburger – te bezoeken op afspraak. Deze villa werd gebouwd in 1907 voor Henri de Rothschild, die haar na WOI verkocht aan de Amerikaanse miljardair Beaver Strassburger. Zijn enige erfgenaam was niet geïnteresseerd en schonk haar in 1980 voor een symbolische frank aan de stad. De stijl is typisch jaren '50: salon, de slaapkamers, de badkamers met voorhistorische sauna, enkele exemplaren van Vogue op het dressoir... De villa werd gebruikt als decor voor enkele scènes van *Coco avant Chanel* (met de Franse actrice Audrey Tatou).

Alle info voor een bezoek krijg je via de plaatselijke dienst voor toerisme.

Coco Chanel

Met Deauville is ook Coco Chanel verbonden. Zij opende in 1913 in Deauville haar eerste boetiek: Gabrielle Chanel, in Goutaut Biron (in Parijs had ze al een winkeltje met oa hoeden). Nu heet het pand La Villa, is het geen winkel meer. De gevel is nog identiek. Haar allereerste collectie was geïnspireerd op de sportieve maar elegante kleding die ze in de badplaats zag, met als bekendste ontwerp la marinière.

De sterrenhotels

Aan de kust van Deauville liggen enkele vijfsterrenhotels: Normandy, Royal Barrière en Hôtel du Golf. Een overnachting in de presidentiële suite van het Royal Barrière kost al gauw 5500 euro, maar een kijkje nemen in de lobby kan gratis. In de gangen hangen foto's van de beroemdheden die er ooit logeerden.

Naast het Normandy Barrière heb je het Casino Barrière. Dit is het vierde grootste casino van Frankrijk.

De hippodroom

Deauville is groot geworden dankzij haar hippodroom. De beau monde kwam naar de stad afgezakt om de paardenraces bij te wonen.

De hippodroom

Adres: 45 avenue Hocquart de Turtot, 14800 Deauville

Tel: +33 2 31 14 20 00

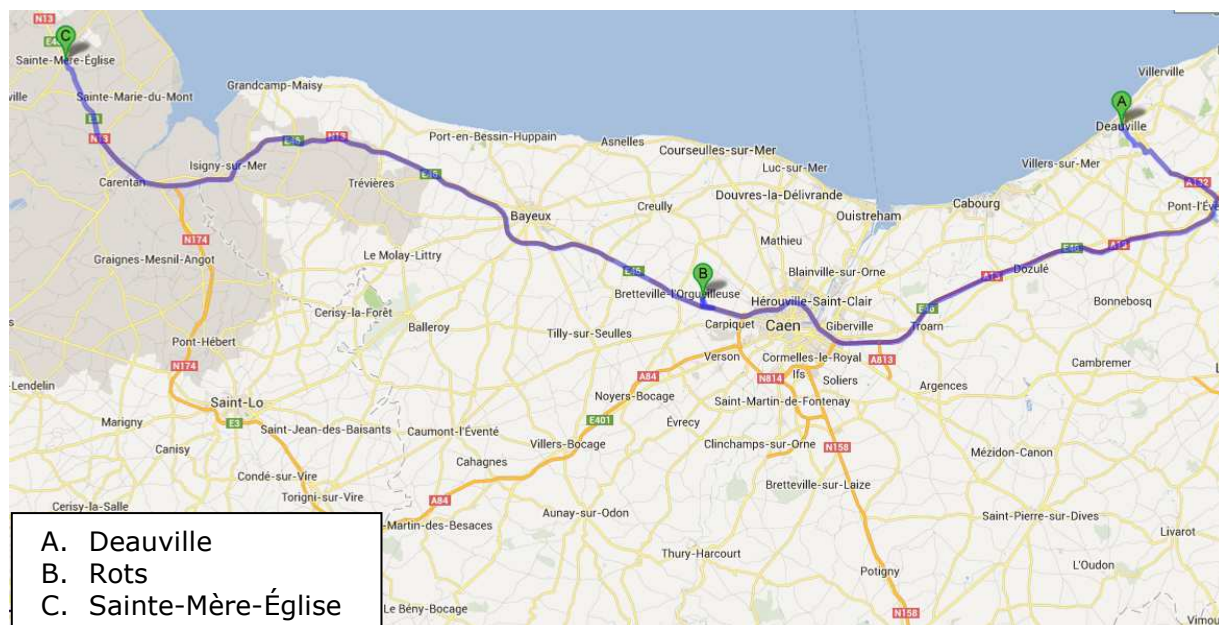
www.hippodromesdedeauville.com



REISDAG 8

Op de achtste reisdag laat je het pittoreske Normandië achter om je onder te dompelen in de verhalen van de Tweede Wereldoorlog. De volgende dagen breng je door op de stranden van D-day, waar de geallieerden op 6 juni 1944 de Duitse troepen belegerden. Je rijdt van Deauville 70 km naar Rots, een klein dorpje in de buurt van Caen. Daar is de D-Day Academy gevestigd. Dit interactief atelier brengt het menselijke verhaal van de oorlog dichterbij de bezoekers.

's Avonds rijdt je het best nog door naar Utah Beach om de volgende dag rustig te kunnen starten. Om Sainte-Mère-Église te bereiken, rijdt je 80 km westwaarts.



D-Day Academy

Een blogger schrijft: "D-Day Academy is meer dan alleen een museum. Zoals de organisatoren zelf zeggen: een museum op wielen. In het kort draait het bij D-day Academy om beleving."

Je kan de D-Day-Academy enkel bezoeken op reservatie. Er zijn verschillende opties voor een bezoek: ofwel rijdt je met een authentiek voertuig een hele dag langs de verschillende stranden van de Tweede Wereldoorlog, ofwel breng je een bezoek aan het atelier.

Deze laatste formule duurt 3 uren. Je wordt afgehaald in een legervoertuig door een van de gidsen. De tentoonstellingsruimte heeft twee hallen met verzameling oorlogstuig: verschillende voertuigen, radiomateriaal, eet-en drinkkrantsoenen. De bezoeker mag alles aanraken en uitproberen. Oppakken van pistolen, opzetten van een helm, dansen op de muziek uit de oorlog: een echte beleving.

Alle info via Jean-Pierre Benamou
benamou.jp@wanadoo.fr
Tel: +33 6 63 83 51 90

Overnachting

Je kan kiezen voor een camping in de buurt van Rots, of doorrijden naar de stranden van Normandië. Wij opteren voor een overnachting in Saint-Mère-Église, vlakbij Utah Beach. Wie van wandelen houdt, kan 's avonds een wandeling op het strand maken. In Saint-Mère-Église kan je overnachten op de gemeentelijke camping.

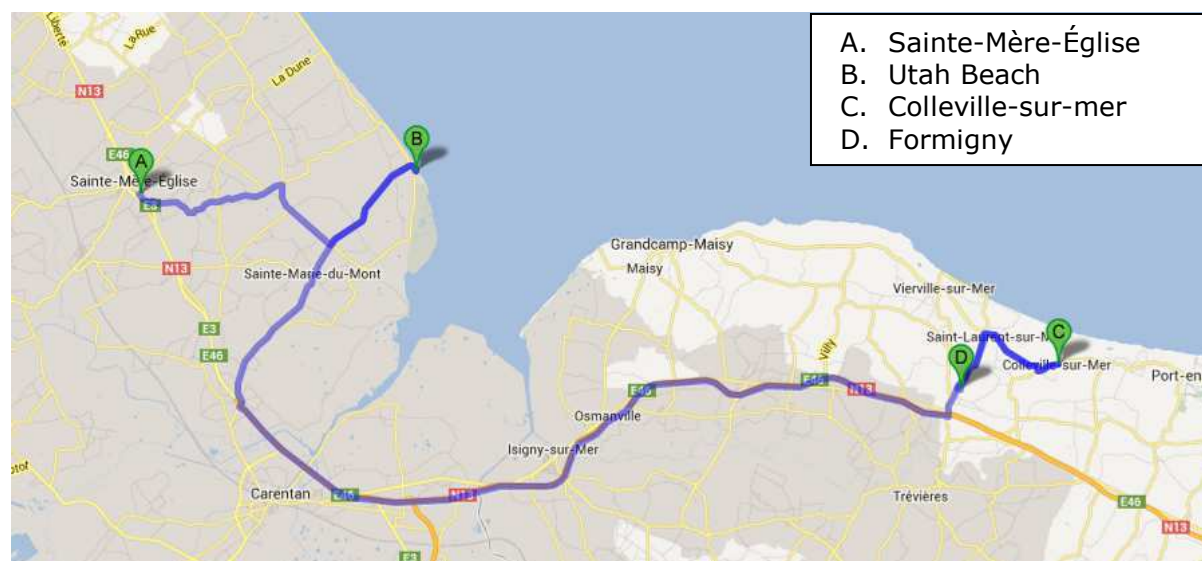
Adres: 6 rue de la 505e Airborne, 50480 Ste Mère Eglise
Tel: + 33 2 33 41 35 22 of + 33 2 33 71 56 90
www.saintemereeglise.fr



REISDAG 9

Deze reisdag staat volledig in het teken van D-Day. Met behulp van een visioguide breng je een bezoek aan Sainte-Mère-Église en Utah Beach. In de late namiddag rijd je 50 km naar het Oosten naar Colleville-sur-mer. Zorg dat je voor 17u bij het Amerikaanse kerkhof aankomt. Dan wordt de vlag immers neergehaald.

Vlakbij Colleville-sur-Mer ligt Formigny. In dit kleine dorpje overnacht je op de Ferme du Lavoir, een kleine camping op een boerderij.



Wie de stranden wil gaan bezoeken, kan dat eventueel met een visioguide doen.

Sainte-Mère-Église: Visioguide

Voor 8 euro (+ 250 euro waarborg) kan je een visioguide huren, waarmee je in een straal van 50 km elf oorlogssites in alle vrijheid kan bezoeken. Het gps-toestel biedt films, interviews en andere historische informatie die je op je tocht vrij kan raadplegen.

Een van de plekken in de visioguide die meest tot de verbeelding spreekt is **Sainte-Mère-Eglise**. Het was de eerste bevrijde stad van de invasie. Strategisch gezien speelde Sainte-Mère-Église een belangrijke rol. Het lag namelijk midden op de weg die de Duitsers zouden nemen voor een tegenaanval tegen de mannen op Utah Beach. In de nacht van 5 juni 1944 werden verschillende geallieerde parachutisten boven de stad gedropt. Aan de kerktoren hangt nog steeds een pop. Deze stelt John Steele voor, een parachutist die tijdens de landing aan de kerktoren bleef hangen. Hij werd in de voet geraakt door de Duitsers en hield zich twee uur lang voor dood. Dit heeft zijn leven gered. In de buurt vind je verschillende kleine musea, waaronder eentje over de parachutisten.

Alle info via dienst voor toerisme in Sainte-Mère-Église.

Utah Beach

Een van de plekken die je met de visioguide kan bezoeken is Utah Beach.

De Normandische kust werd voor operatie Overload (D-Day) opgedeeld in vijf stranden waar de geallieerden zouden aankomen: Utah Beach, Omaha Beach, Gold Beach, Juno Beach, Sword Beach.

Utah Beach was de codenaam voor het meest westelijke van die vijf stranden. Op 6 juni 1944, om 6u25 kwamen de eerste Amerikanen aan land. De troepen gingen eigenlijk aan land op de verkeerde plek, twee kilometer van de oorspronkelijke plek. Op 6 juni 's avonds stonden 23 250 manschappen op het strand in Utah Beach. Generaal Theodore Roosevelt zou die dag in de duinen hebben gelopen. Hij plantte zijn stok in de grond met de woorden: 'Hier beginnen we!'

Van de 23 000 manschappen die aan land gingen, kwamen 'slechts' 197 om. Utah Beach leed de geringste verliezen van alle stranden.

Utah Beach Museum

Het kleine museum op Utah Beach werd in 1962 gebouwd. Het is ondertussen helemaal vernieuwd en is 3000m² groot. In het museum vind je verschillende artefacten van D-Day en een de tweede wereldoorlog terug. De blikvanger is een authentieke B-26 jachtbommenwerper. Die staat opgesteld in een speciaal daarvoor ontworpen hangar. In de bioscoopzaal kan je een documentaire over de landing op Utah Beach bekijken.

Musée du Débarquement Utah Beach

Adres: 50480 Sainte Marie du Mont

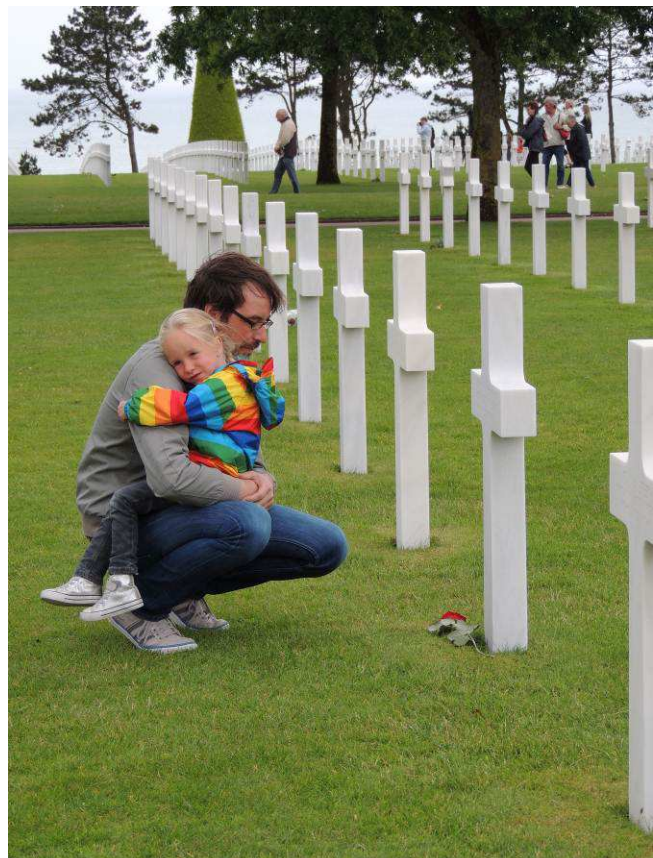
Tel: +33 2 33 71 53 35

www.utahbeach.com

Als je 50 km naar het westen rijdt, kom je op een van de meest indrukwekkende plaatsen van de streek: het **Amerikaanse militaire kerkhof van Colleville-sur-mer**. Colleville-sur-mer ligt vlakbij Omaha Beach, het strand waar de meeste verliezen te betreuren vielen. De stad werd op 7 juni 1944 bevrijd door de Amerikanen. Vanop het monument voor de 5th Engineer Special Brigade heb je een mooi zicht over Omaha Beach.

Bij de aankomst van het kerkhof kan je het eerste het Visitor Center bezoeken. Dit werd geopend in 2007 en huldigt de soldate die in WOII meevochten. Films en multimediapresentaties gaan dieper in op persoonlijke verhalen van gesneuvelden soldaten. Je krijgt een menselijker beeld van de oorlog die aan zoveel jonge mannen het leven kostte.

Op het einde van de tentoonstelling kom je in een lichte zaal, waar alle namen van de gesneuvelden afgespeeld worden.



Buiten kom je via de grote toegangspoort op de site van het kerkhof. Zeventig hectare lang, waar 9386 kruisen in wit marmer in kaarsrechte rijen staan. De graven zijn in willekeurige volgorde geplaatst.

Er zijn 25 tuinmannen nodig om het kerkhof netjes en verzorgd te houden. In de film *Saving Private Ryan* werd een scène op het kerkhof opgenomen. In het middenpad staat een gedenkteken met een vijver, iets verderop vind je een kapel. Op het plafond staat een muurschildering waarbij America, gemodelleerd naar vrijheidsbeeld, haar zonen zegent en uitstuurt. Op de Muur van de Vermisten staan 1557 namen.

Elke ochtend worden twee vlaggen om 9u opgetrokken. Een bijzondere sobere ceremonie. Interessanter is het strijken van de vlag rond 17u. Op de tonen van het Amerikaanse volkslied worden de vlaggen neergehaald en opgeplooid.

Alle info via www.abmc.gov

Overnachting

Een leuke tip om te camperen is de Ferme du Lavoir in Formigny.

Je kampeert er in de boomgaard van Miryam en Guillaume Cappelle. De tuin telt 15 verschillende appelsoorten. In het kleine winkeltje op de boerderij koop je cider, calvados, appelsap – allemaal bio. Guillaume laat je graag het productieproces van de calvados en cider zien.

Miryam et Guillaume Capelle
Adres: 14710 Formigny
Tel: +33 02 31 22 56 89
www.fermedulavoir.fr

Reisdag 10

Op de tiende reisdag wordt het stilaan tijd om de stranden van D-day achter je te laten. De ideale afsluiter is het museum van Floris en Hans Kok. Rijd hiervoor 27 km naar het Westen, richting Arromanches.

In de namiddag kan je het oorlogsverleden laten bezinken tijdens de 115 km lange rit naar Saint-Léonard. Dit gehucht in de buurt van Avranches is een goede uitvalsbasis voor een bezoek aan de Mont-Saint-Michel. Je brengt daar ook de nacht door.

Arromanches

Tijdens de invasie moest heel wat materiaal aan land worden gebracht. Om dit mogelijk te maken werd een kunstmatig drijvende haven opgebouwd.

Er kon tot 9000 ton materiaal per dag aan land gebracht worden. 230 Phoenix-caissons werden met een snelheid van 6km per uur over het kanaal gesleept en voor de kust van Arromanches gepositioneerd: goed voor 500 000 ton beton.



Verschillende elementen van de haven zijn nog bewaard gebleven. Vooral bij laagtij kan je nog een aantal vlotters en platform voor de kust zien liggen. De beste plek om de resten te bekijken is de belvédère aan de D514 richting Asnelles.

In Arromanches vind je het **Musée du Débarquement** met uitleg over de haveninstallaties.

Interessanter is het **Liberators Museum - Normandy 1944** van vader Hans en zoon Floris Kok. Vader en zoon zijn allebei gepassioneerd door het oorlogsverleden. De vader van Hans (en tevens grootvader van Floris) vecht bij het Nederlandse verzet. De overgrootvader aan moeders kant heeft nog gevochten in de loopgraven van WOI.

Toen Floris 12 was, ging het gezin op vakantie naar Normandië. De streek heeft hen niet meer losgelaten. Floris schreef 3000 veteranen een brief met de vraag om hun verhaal te vertellen en een souvenir op te sturen. De respons was ongelofelijk: vele veteranen stuurden foto's of persoonlijke spullen op. Vader en zoon onderhouden nog steeds goede contacten met enkele van hen.

De verzameling van Floris en Hans groeide zo snel dat ze in 2011 een extra pand kochten om de verzameling tentoon te stellen. Naast het museum baten vader en zoon ook een bed and breakfast uit.

Adres : 9 rue Colonel René Michel, 14117 Arromanches-les-Bains
Tel: +33 02 31 21 61 49 of +33 06 49 73 90 90
floris_kok@hotmail.com

Overnachting

Je zou kunnen kiezen voor een camping in de buurt van de Mont-Saint-Michel. Wij opteren echter voor een camping in de buurt van Avranches. De volgende dag start je van daaruit namelijk je wandeling naar de Mont-Saint-Michel. Wie niet te voet wil gaan, kan uiteraard beter logeren in de buurt van de Mont.

De rest van de namiddag kan je rustig doorbrengen in een van de campings in de buurt van Avranches. In Saint-Léonard heb je de Pointe du Grouin-du-Sud. Dit uitzichtpunt geeft een fantastisch zicht op de baai en de Mont-Saint-Michel. Vanaf dit punt starten verschillende wandelingen door de baai tot aan het bekende bedevaartsoord.



Je mag er de nacht helaas niet doorbrengen, in de buurt kan je logeren op camping Les Coques d'Or.

Les Coques d'Or

Adres : 14, le Bec d'Andaine 50530 Genets
Tel: +33 02 33 70 82 57
campinglescoquesdor.com

Reisdag 11

Vandaag staat een bezoek aan de wereldberoemde Mont-Saint-Michel op het programma. 's Avonds rijd je Bretagne binnen voor een overnachting op *****-sterrencamping Domaine des Ormes. Hiervoor moet je nog 40 km rijden.



- A. Saint-Léonard bij Avranches
 B. Le Mont-Saint-Michel
 C. Camping Domaine des Ormes in Dol-de-Bretagne

Je kan de Mont-Saint-Michel via verschillende manieren bereiken:

- Ofwel kan je je parkeren op de nieuw aangelegde parkings. Van daaruit kan je te voet of met een pendelbus naar het eilandje. De pendelbus is gratis en vertrekt aan de voet van de voetgangersbrug.
- Ofwel kan je de baai te voet oversteken tot aan de Mont-Saint-Michel. De wandeling telt ongeveer 6 km en duurt 3u.

!!! Opgelet: doe dit nooit zonder begeleiding van een gediplomeerde gids! Zij zijn perfect op de hoogte van de getijden en weten wanneer je wel of niet te voet in de baai mag. Er zijn helaas al vaak ongelukken gebeurd met pelgrims of wandelaars die verrast werden door het opkomende water. De wandeling door het wad is een aparte ervaring.

Wandelen naar baai over wad

De Mont-Saint-Michel ligt op een kleine rots, in het midden van een baai met één van de sterkste getijdenwerkingen ter wereld. Bij vloed kan de zee wel tot 15 meter stijgen tot aan de randen van de berg. De baai kent hierdoor een eigen unieke fauna en flora. Het is een beschermd natuurdomein, geschikt voor vogels en schapen.

Gids en natuurliefhebber Romain Pilon kent de baai op zijn duimpje. Hij wandelt dagelijks met groepen naar de Mont-Saint-Michel en vertelt over de geschiedenis van de Mont en over de fauna en flora in de baai.

Hij organiseert (in het Frans) allerhande soorten wandelingen: verschillende routes, thematische wandelingen, originele insteken of ludieke ervaringen.

Romain Pilon - Guide indépendant

Tel : +33 6 74 28 95 41

Adres : Le Pont Landais - 50 170 Ardevon

www.labaiecdideromain.fr

Mont-Saint-Michel

De Mont-Saint-Michel is een van de populairste bedevaartsoorden en toeristische plekken van Frankrijk. Met meer dan 3 miljoen bezoekers per jaar is het een van de drukst bezochte plekken in Frankrijk. Vooral in de zomer wordt de rots overspoeld door toeristen. De charme gaat hierdoor een beetje verloren, maar het blijft absoluut de moeite om de Mont te bezoeken.

De Mont-Saint-Michel ligt op de grens tussen Normandië en Bretagne.

Oorspronkelijk was de Mont Bretons, maar werd in 933 aan Normandië afgestaan. Sindsdien behoort hij tot het departement de la Manche, in Normandië. Informatie over de Mont-Saint-Michel is echter in zowel reisgidsen van Bretagne als Normandië te vinden. In 1979 werd de Mont toegevoegd aan het UNESCO-patrimonium.

Aan het ontstaan van het bedevaartsoord hangt een legende verbonden. Bisschop Aubert zag de aartsengel Michaël drie keer in zijn slaap verschijnen. Hij gaf Aubert de opdracht om een kerk te bouwen op de rots en na enige aarzeling ging Aubert akkoord.

Later werd daar een abdij aan toegevoegd en breidde het complex uit tot een klein dorp.



Een bezoek aan de Mont-Saint-Michel bestaat uit twee delen.

Het dorp – gids Amélie Saint-James

Wanneer je de toegangspoort naar de rots binnenwandelt, kan je via de drukke hoofdstraat meteen doorlopen naar de abdij. Of je kan een van de smalle steegjes inslaan en de minder bekende kant van de Mont-Saint-Michel ontdekken.

Amélie Saint-James is een van de 24 overgebleven inwoners van de Mont-Saint-Michel. Samen met haar echtgenoot François – een stadsgids – en hun twee kinderen woont ze in de schaduw van de abdij. Ze vertelt met veel passie en enthousiasme over de geschiedenis en legendes van haar dorp. Ze gidst ook in de abdij.

Adres: La Truie qui File , 50170 Le Mont-saint-Michel
Tel: +33 09 53 13 18 18 , +33 06 15 56 22 16
ameliedumont.canalblog.com

De abdij

Na de droom van Aubert wordt op de rots een oratorium gebouwd. Later wordt dit uitgebreid met een Karolingische abdij. De eerste pelgrims komen kort daarna aan en sinds de Middeleeuwen is het een van de populairste bedevaartsoorden ter wereld. De tocht naar de rots was niet zonder gevaren: vele bedevaarders schatten de getijden verkeerd in en verdronken in het wassende water. De Mont krijgt daardoor de bijnaam – St-Michel-au-Péril-de-la-mer (H. Michael van het gevaar van de zee).

In de zeventiende eeuw bouwden de Benedictijnen een nieuw klooster. Tijdens de Franse Revolutie wordt de abdij heel eventjes gebruikt als bastille, maar krijgt snel haar oorspronkelijke functie terug. Sinds 1969 wonen weer monniken in de abdij.

De abdij bestaat uit verschillende delen. Het middenschip en het koor zijn absolute architecturale pareltjes. Via het klooster kom je in La Merveille. Dit is een complex van zes zalen die over drie verdiepingen verspreid zijn. De kloostergang is een oase van rust. Verder heb je de refter (réflextoire), ontvangstzaal (salle d'hôtes), crypte Saint-Martin, kapel Saint-Étienne, wandelgang van de monniken (promenoir des moines) en de ziekenzaal (infirmerie). Een bezoek sluit je af bij de kelder en het almoezeniersbedrijf.

Overnachting

Je kan ervoor kiezen om een camping te zoeken in de buurt van de Mont-Saint-Michel, maar wij raden je aan om door te rijden naar Bretagne. Domaine des Ormes is een uitstekende plek om te overnachten. (info zie verder)

Adres : Les Ormes, Epiniac (Dol-de-Bretagne)
Tel: +33 2 99 73 53 00
www.lesormes.com

Reisdag 12

Na een vermoeiende dag op de Mont-Saint-Michel kan je in de voormiddag genieten van de rust op camping Domaine des Ormes. Culinaire liefhebbers moeten zeker een uitstapje doen naar Cancale. Dit gezellige dorp ligt op 30 kilometer van Domaine des Ormes. Kies voor de route langs de baai, je hebt er enkele mooie uitzichtpunten.

Camping Domaine des Ormes

Domaine des Ormes is een vijfsterrencamping met een uitstekende reputatie. Je vindt de camping op een half uurtje rijden van Saint-Malo. Sinds 1860 baat de familie de la Chesnais de camping uit.

Je hebt er alle voorzieningen, maar de camping baadt in een relaxte en ontspannen sfeer. Je kan er uitstekend golfen, paardrijden, voetballen, minigolf spelen. Er is een grote visvijver, een avontuurlijk klimparcours en een groot subtropisch binnenzwembad.



De allerkleinsten kunnen spelen op het speeltuintje of met een pedalo varen. Het restaurant biedt lekkere maaltijden aan en in het clubhuis worden 's avonds feestjes en optredens georganiseerd.

Je kan je eigen camper meebrengen of een stacaravan huren. Paradedpaardje zijn de boomhutten die Arno de la Chesnais zelf liet ontwerpen. De Franse basketlegende Tony Parker bracht er zijn huwelijksnacht door, maar ook gezinnen kunnen een boomhut afhuren.

Adres : Les Ormes, Epiniac (Dol-de-Bretagne)
Tel: +33 2 99 73 53 00
www.lesormes.com

Cancale

Cancale staat bekend als de oesterstad. In de 17^e en 18^e eeuw liet de Franse koning tweemaal per week een pakket ophalen door een speciale koerierdienst.

De specialiteit is de cancalaise of platte oester. De oester was in de 19^e eeuw zo populair dat men de productie niet kon bijhouden. Met de komst van de Japanse en Portugese oester werd de situatie beter en kon de cancalaise gered worden.

De goede kwaliteit van de oesters is te danken aan de grote getijdeverschillen en het ondiepe water. Na drie of vier jaar kweek zijn de oesters klaar om te consumeren. Uitzonderlijke oesters zoals de reusachtige pied-de-cheval kan je er ook vinden: zij zijn tot 15 jaar oud en zo groot, dat je ze met mes en vork moet eten.

Je hoeft niet op restaurant te gaan om de oesters te proeven. Cancale heeft immers een gekende marché aux huitres. Aan het einde van de Quai Thomas vind je dagelijks enkele oesterkraampjes waar je de delicatessen vers kan gaan proeven. De verkopers schikken ze voor jou op een bordje met een citroen erbij. Je kan ze opeten op de trappen van de kademuur. Breng zelf je flesje wijn mee en de sfeer is perfect. Bij vloed heb je een fantastisch zicht over het helblauwe water, maar bij laag water komen de oesterbanken tevoorschijn. Absoluut de moeite!

Adres: Quai de Thomas, Cancale

Overnachting

Je hebt nu de keuze: ofwel kan je 15 km doorrijden naar Saint-Malo, ofwel keer je terug naar Domaine des Ormes voor een ontspannen avond op de camping.

In Saint-Malo kunnen we het volgende adres aanraden :

Camping de La Fontaine

Adres : 49 La Fontaine aux Pèlerins – 35400 Saint-Malo

Tel : + 33 2 99 81 62 62

Reisdag 13

Vandaag zet je de rondrit verder met een bezoek aan Saint-Malo. Wie ervoor koos om de avond in *Domaine des Ormes* door te brengen heeft een ritje van 37km voor de boeg.

Saint-Malo

Saint-Malo is een van de populairste steden aan de Franse kust. Door Traveller's Choice Award 2010 werd het verkozen als beste bestemming in Frankrijk.

De naam is afkomstig van de Welshman Malo. Hij bekeerde de stad Aleth en werd er bisschop. Saint Malo is een oude vestingstad, die door de zee omringd is. Het is de stad van Jacques Cartier, de ontdekker van Canada.
Bezienswaardigheden:



- A. Domaine des Ormes (Dol-de-Bretagne)
B. Saint-Malo

De stadswallen

Een wandeling op de 'remparts' is een must als je in Saint-Malo bent. Ze werden gebouwd in de 12e eeuw en werden door de jaren heen uitgebreid en aangepast. Het mooiste zicht heb je bij het opkomend tij.

De muren zijn bijzonder stevig: Op een nacht liet de Britse vijand een vlot vol explosieven tot tegen St-Malo drijven, waar ze het tot ontploffing brachten. De muur bleef quasi onbeschadigd, en er waren geen menselijke slachtoffers langs Franse zijde. Enkel de Britse soldaten, die het kruit tot in Saint-Malo moesten brengen, raakten door de getijden niet tijdig uit de vuurlinie en stierven.

Het enige slachtoffer uit Saint-Malo was een kat. Om de Britten te provoceren, stuurden de kapers de lichamen van de overleden Britten én de kat naar de vloot terug. Er is nu een straat naar die kat vernoemd.

Intra Muros

Binnen de wallen kan je slenteren in smalle, geplaveide straatjes met granieten gevels. In de zomer is het er heel druk dankzij de vele kleine straatjes, restaurantjes, winkeltjes...

La Java

Dit is het oudste café van Saint-Malo. De oorspronkelijke naam is een mondvol: 'Le café du coin d'en bas de la rue du bout de la ville d'en face du port'. Het interieur is op zijn minst opvallend te noemen: voor de toog hangen schommels en het café staat volgestouwd met antieke prullaria. De eigenaar is een nogal eigenzinnige man: de

muziek in het café moet voor 1930 gemaakt zijn en er gaan zelfs verhalen de ronde dat het verboden is om te fotograferen.

Adres: Rue Sainte Barbe 3, Saint-Malo

Tel: +33 2 99 56 41 90

www.lajavacafe.com

Crêperie Gallo

Dé culinaire specialiteit van Bretagne zijn de crêpes. Bij crêperie Gallo heb je 172 soorten: van hartige boekweitpannenkoeken tot zoete dessertpannenkoeken. Dankzij de open keuken kan je zien hoe de chefs de pannenkoeken à la minute en met veel vakmanschap bakken. Mmm... heerlijk!

Adres : 21 rue de Dinan, 35400 Saint-Malo (Intramuros)

Tel : +33 2 99 40 84 17

www.creperie-gallo.com



Saint-Malo vanop het water

Saint-Malo had door haar gunstige ligging een goede positie voor overzeese handel. In de zeventiende en achttiende eeuw stond de economie op een laag pitje door verschillende oorlogen. De zeelui, die op dat moment werkloos zaten toe te kijken, kregen kregen van de koning een 'kaperbrief' die hen toestond oorlogs- of handelsschepen van de vijand aan te vallen zonder te worden behandeld als piraat.

Piraten werden opgehangen, kapers kregen toestemming van de autoriteiten en bleven buiten schot. De Engelsen, Nederlanders en Spanjaarden kenden heel wat verliezen door de bedreven kapers van Saint-Malo. De buit zorgde voor een grote welvaart in de stad. De rijke reders bouwden statige villa's binnen en buiten de stad.

De bekendste kaper is Robert Surcouf: Op 13-jarige leeftijd wordt hij scheepsjongen en als 20-jarige is hij al kapitein bij de koopvaardij. Zijn vele overwinningen maken hem een rijk man. Zijn boot, de Renard, is een van de bekendste kaperschepen.

Boottocht met Le Renard

Je kan in Saint-Malo een boottocht maken met Le Renard. Enkele jaren geleden werd een replica gemaakt voor de opnames van een Britse televisieserie over piraten. Liefhebber Bob Escoffier kocht het schip – samen met een replica van het fregat étoile du Roy. Beide schepen liggen nu in de haven van Saint-Malo.

Le Renard vaart dagelijks uit voor toeristen en de Étoile du Roy kan je bezoeken. Leuk voor gezinnen met kinderen, want de gidsen zijn verkleed als kaper. Informeer voor vertrek wel naar het schema van beide schepen: ze zijn nog operationeel en nemen af en toe deel aan zeilraces. Op die momenten kan je ze uiteraard niet gaan bezoeken.

www.etoile-du-roy.com
www.cotre-corsaire-renard.com

Overnachting

In Saint-Malo kunnen we het volgende adres aanraden:

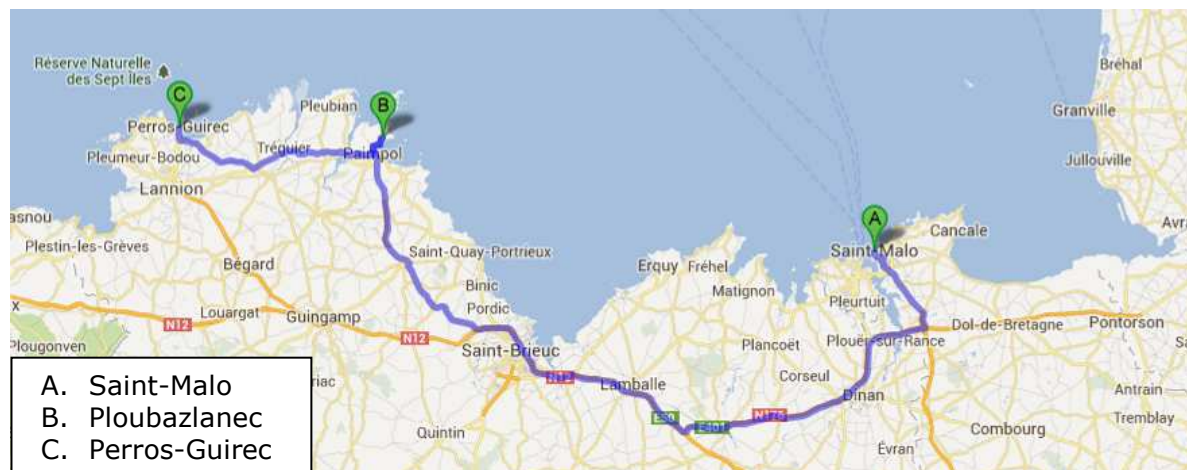
Camping de La Fontaine

Adres : 49 La Fontaine aux Pèlerins – 35400 Saint-Malo
Tel : + 33 2 99 81 62 62

Reisdag 14

Vandaag staat een uitstapje naar het Île de Bréhat op het programma. Vanuit Saint-Malo heb je een vrij lange rit van 135km voor de boeg naar Ploubazlanec. Van daaruit kan je de ferry nemen naar het Île de Bréhat. De oversteek duurt amper 10minuten.

Na een bezoek aan het eiland, kan je verder rijden naar de Côte de Granit Rose. De gemeente Perros-Guirec ligt vlakbij het bekende sentier des douaniers. Je rijdt vanaf Ploubazlanec ongeveer 40 km.



Île de Bréhat

Het Île de Bréhat bestaat eigenlijk uit twee hoofdeilanden. Het is een zeer rustig en authentiek eilandje. Gemotoriseerde voertuigen zijn er niet toegelaten. Wie het eiland wil bezoeken, doet dit dus het beste per fiets. Bij aankomst op het eiland kan je bij een van de lokale handelaren zonder moeite fietsen huren.

Île de Bréhat wordt ook wel het bloemeneiland genoemd. De golfstroom zorgt voor een microklimaat op het eiland. Zeevaarders brachten vanop hun reizen verschillende exotische planten mee die goed gedijen op het eiland. De vele tuinen van de vakantiehuisjes staan vol met fleurige bloemen. De agapanthus symboliseert het eiland. Van juni tot en met september bloeit deze blauw-paarse bloem op het eiland.

www.brehat-infos.fr

Verhuur fietsen: Mme Dalibot

Tel: +33 2 96 20 03 51

Overnachting

Van Ploubazlanec is het een klein uur rijden tot de côte de Granit Rose. Wie in de buurt wil overnachten, kunnen we viersterren camping Le Ranolien aanraden.

Camping Le Ranolien

Adres: Route de Ploumanac'h, 22700 Perros-Guirec

Tel: +33 2 96 91 65 65

www.leranolien.fr

Reisdag 15

Dit is de laatste reisdag. Na 15 dagen heb je ondertussen Nord-Pas-de-Calais, Picardië, Normandië en Bretagne doorkruist.

Je kan de dag starten met een wandeling op het Sentier des douaniers.

De reis eindigt op het meest westelijke punt van Frankrijk. Er is discussie over wat dat punt zou zijn: volgens sommigen is het de Pointe Du Raz, anderen zweren bij de Pointe Saint-Mathieu. Of is het nog een ander punt?

De beste manier is om ter plekke poolshoogte te nemen. Op de Pointe Saint-Mathieu staat een vuurtoren. Daar kom je vast en zeker meer te weten over de ware toedracht. Vanaf Perros-Guirec moet je wel een rit van bijna 2u (130km) overbruggen.



Côte de Granit Rose

De roze grantietkust dankt haar naam aan de zeldzame roze granietblokken die je overal ziet. De 30 km lange kuststrook heeft een zacht klimaat en er zijn grote zandstranden met gezellige baaien. Je vindt de zeldzame graniet maar op 3 andere plekken in de wereld: in Ontario, China en op Corsica.

Er zijn tal van activiteiten die je aan de côte de Granit Rose kan doen. Je kan bijvoorbeeld een boottocht doen naar Les sept Îles: verschillende ferry's maken uitstappen van een (halve) dag naar de eilandengroep sept Îles. Dat vogelreservaat kan je enkel vanop de boot bekijken.

Een andere aanrader is een wandeling langs het vermaarde **Sentier des douaniers**. In oorsprong werd het door de douane aangelegd om smokkelaars te onderscheppen. Douaniers liepen dag en nacht, het hele jaar door, langs het pad om de kustlijn in de gaten te houden. Pas in de twintigste eeuw werd dit afgeschaft. Nu is het een populaire wandelroute langs de kustlijn: 800 000 wandelaars maken elk jaar een tocht langs het pad.



Het douanierspad maakt deel uit van de GR-route 34. Het mooiste stuk vind je tussen Ploumanac'h en Perros-Guirec. Heen en terug loop je ongeveer drie uur.

Op je pad kom je verschillende rotsen en steenhopen tegen. Sommige hebben heel specifieke vormen en worden vergeleken met voorwerpen: de fles is de bekendste, maar je kan ook een paddenstoel, ramskop, schildpad of vis zoeken. Of je eigen fantasie de loop laten gaan...

www.cotedegranitrose.fr

Pointe Saint-Mathieu

Vanaf de Côte de Granit Rose rijd je ongeveer twee uur (130km) tot aan de Pointe Saint-Mathieu.

In de Middeleeuwen had dit dorp een vrij belangrijke positie, maar nu is het een klein dorpje waar vooral de vuurtoren de moeite waard is.

Abdij

Op de site van de vuurtoren staat een ruïne van een abdijkerk uit de 13^e eeuw, gewijd aan Saint-Matthieu. Beneden op de site toont een klein museum de geschiedenis van de abdij.

Vuurtoren

De vuurtoren heeft een reikwijdte van 55km. De eerste toren werd in 1608 gebouwd. Men stak grote vuren aan zodat zeilschepen, die tussen de Pointe en de eilanden die voor de kust liggen moesten varen, zich daarop konden richten. In 1835 bouwde men de huidige toren. Vanaf maart 1937 werd de toren elektrisch bediend, de automatisering

vond plaats in 1996. Het was echter pas in 2006 dat de laatste bewaker de deur achter zich toetrok en de vuurtoren volledig autonoom functioneerde.

Je kan de vuurtoren bezoeken. Na de beklimming van 163 treden kom je boven op de balustrade uit. Opgepast, het kan boven heel hevig waaien.

Je hebt bij mooi weer uitzicht over de vuurtoren Ar Men in zee en de Pointe du Raz, volgens velen het meest Westelijke punt van Frankrijk. Ook de eilandengroep voor de kust kan je goed zien liggen: het zijn verschillende eilanden waarvan slechts enkele bewoond zijn. Wie de tijd heeft, kan een boottocht naar het Île de Ouessant of het Île de Molène boeken. Trek hiervoor zeker een volledige dag uit en bekijk de uren van de overzet aandachtig voor je vertrekt.

Adres: La Pointe Saint-Mathieu, 29217 Plougonvelin

Tel : +33 02 98 32 37 76

EXTRA - Pointe de Corsen

Men heeft recentelijk nieuwe metingen uitgevoerd om het meest Westelijke punt van het Franse vasteland te gaan bepalen. Daaruit is gebleken, dat noch de Pointe du Raz, noch de Pointe Saint-Mathieu het meest Westelijke punt zijn. Het ongekende Pointe de Corsen is de officiële plek.

Je rijdt er het beste naartoe met een kaartje van de streek, de gps geeft niet altijd de correcte route aan. Je slaat uiteindelijk een klein zandweggetje in om op de verlaten Pointe de Corsen uit te komen. De plek is subliem: links en rechts zie je kliffen en de grillige kustlijn waar de zee tegen de rotsen kolkte. Je vindt er enkel een klein – maar officieel – bord dat aangeeft dat dit wel degelijk het meest westelijke punt is.

Overnachting

Je kan het beste overnachting in Le Conquet. Camping Les Blancs Sablons is een aanrader.

Camping Les Blancs Sablons

Adres : Route de Kermorvan - 29217 Le Conquet

Tel: +33 02 98 36 07 91

www.les-blancs-sablons.com



Reisdag 16

De laatste reisdag wordt integraal gebruikt voor de terugrit naar België.
De afstand Le Conquet (vlakbij Point de Corsen) – Brussel bedraagt 868 km.

Goede terugreis!

